ほっとJA

地域のみなさまと共に……

ＪＡ長門大津

2015 3 March

No.256

＜今月のＴＯＰＩＣＳ＞

平成26年度家の光愛読者大会

労力確保の取組み事例を学ぶ

長門市の集落営農法人を考える会　研修会

長門農業改良普及協議会は、管内の集落営農法人を考える研修会を3月3日、長門市物産観光センターで開きました。集落営農法人や、同法人を志向している関係者など30人が参加し、情報交換をしました。研修会のはじめ、同協議会長の檜垣正男会長が「現在長門市管内には17の集落営農法人があり、農業の重要な担い手となっています。しかし法人組合員の高齢化や米価下落等で、大変厳しい状況。法人の労働力を確保する事は、持続可能な法人経営にとって重要な事。研修会で情報収集を行い、今後の経営に役立てて欲しい」と挨拶。

研修会では、労力確保の実態調査報告や優良事例紹介が行われました。

長門農林事務所農業部が、管内法人を対象に行った実態調査報告では、5年後法人の労力不足を課題としている実態を報告。今後の対応として、労力確保に係る優良事例を情報収集し、管内各地区の農業支援センターが、法人ごとの対策支援を行う事を報告しました。

講演会では、「集落営農法人の労力確保対策の取組みについて」と題して、県農林総合技術センター技術指導室の白石一剛さんから、優良事例紹介がありました。人材確保、常時雇用化の事例や、集落営農法人と専業農家の連携等も紹介されました。「沢山のアイディアを出す過程で良いものが生まれます。自分達が出来る事を急がず、焦らず、着実に行いましょう」と話しました。

平成26年度家の光愛読者大会

～人・組織・地域が元気～

JA長門大津と同女性部は2月15日、長門市中央公民館で、平成26年度家の光愛読者大会を開きました。雑誌「家の光」の普及促進と大会を通して人や地域の活性化を図る事が目的です。

小田組合長は、「TPP交渉、政権政策のJA改革。米政策の見直しなどの問題は、我が国農業の将来に大変な不安を与えています。家の光はこのような政局の動きや、世の中の情勢を読者の皆さんに分かりやすく解説するなど、私達の生活と暮らしを守るためのテキストとしての役割を担っています。家の光を購読し、世の中の動きを理解し、協同の輪を広げていきましょう」とあいさつ。

大会では雑誌「家の光」普及実績表彰の他、教育文化活動発表などが行われました。俵山地区女性部が「たかが27されど27。せわぁ～ない！」と題して、今年度実施した、俵山幼児園児との梅干し作り体験を発表しました。

記念講演では、笑顔の種まき屋堀之内健さんが「人生楽しんでなんぼ」と題して講演。「思い通りにならないことを楽しむと決めた時から、人生が楽しくなりました。詩人として活動しています。これは、やりたいと思ったことです。やりたいと思った事は必ず出来ます。ぜひチャレンジを！」とこれまでの体験や現在の活動を話しました。その後、恒例のお楽しみ抽選会が行われ大会を終了しました。

講演を行う堀之内健さん

ファッションショーの様子
（教育文化活動発表）

3月の運勢

牡羊座　3/21～4/19
周囲に思いやりを示すことで、ラッキーチャンスが増える時期。優しさが幸運の鍵に。開運には清掃がベスト

牡牛座　4/20～5/20
新しい出会いに恵まれそう。飲み会や旅行に誘われたら、気軽に参加してみて。講演会を聞きに行くのも刺激に

農事組合法人の合併について学ぶ

長門大津地区農業法人連絡協議会

長門大津地区農業法人連絡協議会（法人協）のメンバー30人は、広島県東広島市のファーム志和へ視察研修を行いました。農業の後継者問題などの解決に向けた、法人間合併の事例を学び、経営安定につなげる事が目的です。

法人協の宗金周治会長は「来年度、長門大津地区で更に農事組合法人が増加する事が予想される。近隣の法人同士の合併も視野に入れた取組みを、検討する必要がある。先進的な合併の取組みについて参考にしたい」とあいさつ。

ファーム志和は同市の2農事組合法人が合併し、平成26年11月に設立。同県においては、初の合併事例。農作業の標準化による後継者育成、規模拡大や農業機械の効率利用などで、経営安定化を図っています。

親子で地産地消を学ぶ

こどもわくわく郷土料理体験交流会

長門市生活改善実行グループ協議会は2月10日、浅田小学校で「こどもわくわく郷土料理体験教室」を開き、同校5年生とその保護者が参加し、郷土料理作りを通して地産地消について学びました。

この体験交流会は、平成19年からスタートし、親子2世代に農山漁村の食文化を伝える事を目的に、行っています。

学習田で栽培したお米や地元の農産物を使って、5品ほど調理。同協議会のメンバーから調理のポイントを教わったり、会話をしながら調理しました。西嶋ヱミコ会長は体験交流会を通して「生きることは食べる事。健康でバランスの取れた食事をとるようになってほしい」と話しました。

人間ドックを受けられる組合員・ご家族の皆様へ

ＪＡ山口厚生連では、農家組合員の方への優遇措置として組合員の方（准組合員も含みます。以下同じ）及びそのご家族の方が当会の各病院で、人間ドックを受けられる場合の助成制度として、**料金の１割引**をさせていただいております。（健保組合や市町などの保険者から助成がある場合は対象となりません。また通常の保険診察についても法律等の定めにより特定の方の優遇はできません）。

人間ドックの種類には半日ドックと１泊２日ドックがあります。病院により料金、検査内容等が異なります。詳細につきましては、各病院医事課にお問合せ下さい。

キリトリ

長門総合病院
周東総合病院　人間ドック利用券
小郡第一総合病院

①～②をご記入の上、お受けいただく際、最初に検診受付窓口に、ご提出ください

ＪＡ名：　**長門大津農業協同組合**

①組合員氏名：

②受診者氏名：（続柄：　　）

お受けになる際には、組合員もしくは組合員のご家族であることを確認させていただくために、左記の人間ドック利用券に必要事項をご記入の上、切り取って各病院の検診窓口にご掲出をお願いいたします。

＊ご提出がない場合は割引ができませんのでご注意下さい。

＊ご家族で二人目以降のご利用については、利用券の提出は不要です。病院窓口でお申し出ください。

長門総合病院	☎（0837）22-2220
周東総合病院	☎（0820）22-3456
小郡第一総合病院	☎（083）972-0333

3月の運勢

双子座　5/21～6/21
意固地にならず周囲の言い分に耳を傾けた方が得るものあり。迷ったときは謙虚に助言を求めて。盆栽につき

蟹座　6/22～7/22
行動力がアップ！　やってみたいことに果敢にトライすると、好結果に。アウトドアな趣味を始めるのにも最適

木質ペレットストーブ贈呈
地域活動支援センター「たけのこ村」へ

農林中央金庫は、バイオマス燃料の木質ペレットストーブ一台を地域活動支援センター「たけのこ村」へ贈呈しました。

この取組みは、同庫「木質ペレットストーブ寄贈事業」の一環です。この事業は間伐材を利用した、木質ペレット燃料を利用することで森林資源の保全・活用をし、地球温暖化防止など環境・地域社会への貢献を目的としています。

贈呈式で同庫岡山支店の勝又俊樹支店長は、「平成18年度から同事業を開始し、9年目。今年度も3ヵ所へ贈呈し、現在県下に27台設置されています。たけのこ村は、地域の方が集う新しい施設。この施設に設置された、ペレットストーブを見て、森林の持つ多面的機能、エネルギー・環境問題について考えてもらう一助になれば」と挨拶し、目録を同センターを運営する、長門市社会福祉協議会の内山満男会長へ手渡しました。内山会長は、「環境にやさしいストーブ。末永く大切に使いたい」と御礼を述べました。

目録を受け取る内山会長（左）

ペレットストーブ前で

商品力アップについて学ぶ
長門農山漁村女性起業グループ

長門農山漁村女性起業グループは、商品力向上セミナーを2月12日、JA本所2階会議室で開催しました。

今後の商品開発や、グループ活動に活かしてもらう事が目的です。

セミナーは、日ポリ産業株式会社から商品包装やパッケージについての説明や、下関市の企業組合「のぞみ会」の活動紹介が行われました。

企業組合「のぞみ会」の活動紹介では、同組合の下村ユワ子さんが、組合発足の様子や販売商品について説明。「家族・仲間・地域の方との絆を大切に創意工夫をし、活力を失わない地域を作りたい」と呼びかけました。

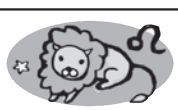
最優秀賞に「サヨリきずしの野菜巻き」
長門地区魚料理コンクール

県漁業協同組合長門女性部は、新しい郷土料理創作の情報発信などを目的に、県漁協湊支店で、長門地区魚料理コンクールを行いました。

コンクールで、同組合女性部部長の津室好子さんは、「誰でも簡単に作られる郷土料理を創作し、郷土料理を広くPRする事や、女性部活動へ興味を持ってもらう事を目的に開催しました」とあいさつ。

6品の魚料理が審査され、最優秀賞に津室好子さんの「サヨリきずしの野菜巻き」。優秀賞に谷村康子さんの「すり身の三点盛りとアカモクの甘酢添え」が選ばれました。

3月の運勢



獅子座　7/23～8/22
言葉の裏を読み、物事をややこしくしがち。持ち前のストレートな発想が必要。体操やストレッチで気分転換を

乙女座　8/23～9/22
優柔不断になりやすい月です。独りで悩まず、信頼できる人に相談しましょう。趣味などで自分を磨くのは吉

初めての作業にびっくり

通小学校森林体験学習

長門さとやまの会は、通小学校3、4年生12人を対象に、森林体験教室を行いました。森林体験学習をとおして、林業や森林の大切さを伝える事が目的です。

作業前に同会の上野定一会長は、「気を付けて、会のメンバーの言う事をよく聞いて、一緒に作業しましょう」とあいさつ。

作業は、長さ1mの原木に20cm間隔で、直径1cmの穴を開け、シイタケ菌がついた種駒を、さとやまの会のメンバーと一緒に植え付けました。

原木はグランドの端に井型に積み上げ、仮伏せ作業を行いました。この作業はシイタケ菌が原木全体に広がるように行う作業です。その後地面に伏せこみ収穫まで管理します。2年後の収穫を児童たちは楽しみにしています。

平成27年度「チャレンジ営農講座」参加者募集

長門地域の特産品目を中心に栽培の基礎知識を学び、新たに栽培・出荷に取組んでみたい方を対象に営農講座を開催します。

講座内容：栽培に必要な基礎知識（病害虫管理や土づくり等）と合わせて、長門市の特産品で栽培が比較的簡単な「なす」「白おくら」「はなっこりー」の特徴や栽培技術を学びます。

基礎講座：農業に関する基礎講座（座学主体）

栽培講座：栽培技術（座学、圃場見学、実習等）

品目：千両なす、田屋なす、白おくら、はなっこりー

開催期間

平成27年5月～平成28年2月まで

基礎講座：毎月1回

栽培講座：毎月1回程度

＊作物の生育に合わせて開催予定。

受講料

3千円（＊ただし、実習等で若干の実費負担があります）

申し込み方法

JA長門大津営農センター及び各JA支所営農経済課に申込書を設置

申し込み期間・募集定員

平成27年4月1日(水)～17日(金)

15名程度

お問合せ先

JA長門大津営農センター

営農販売課

TEL 0837－22－8874

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

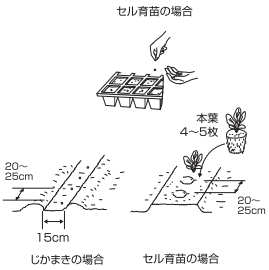
楽に育てられ使い道の広いスイスチャード

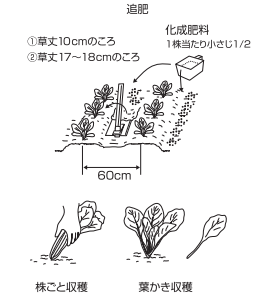
板木技術士事務所●板木利隆

和名をフダンソウ（不断草）といい、その名の通り暑さ寒さに耐えてよく育ち、順次まき、あるいは葉をかき取り長期間収穫できる重宝野菜です。

原産地は地中海沿岸地方で、江戸時代に渡来した在来種と、明治に入って導入された西洋種があり、前者は小葉で茎の部分が赤い早生種、後者は葉幅が広い濃緑の晩生種、育つにつれて葉柄と葉脈が黄、赤、白と色づきます。

葉にはつやがあり、多彩な色が各種サラダに合い、ベビーリーフやスムージーにも向き、炒め物やおひたし、豆腐との相性が良いのでみそ汁の具にしてもよく、大変幅広い使い方ができます。ただし緑葉の大葉にはえぐ味があるので、塩を加えた熱湯に入れさっと下ゆでして用いること、カラフルな葉はゆでたり酢漬けにすると色が抜けるので、ほどほどにするなど、調理に当たっては注意が必要です。





栄養的にはカロテンが特に豊富で、ビタミンも多いため抗酸化作用が期待され、ビタミンB2、カリウム、鉄分は小松菜よりも多く、緑黄色野菜としても優れています。

適温の幅は広く、15～30度で発芽し、生育適温は20～25度。やや冷涼な気候を好みますが、耐暑性もあり、4月から10月まで長い間種まきできます。

種まきは128穴のセルトレイに1粒まきとし、本葉4～5枚に育てて本園に定植する方法と、本園にじかまきする方法のいずれかにします。本種はアカザ科（ビートなどと同類）なので、1粒の種（種球）から4～5本の芽が出てくるので、勢い、葉形の良い物1～2本を残し他は早いうちに摘除します。

多湿や酸性に弱いので、本園は排水の良い場所を選び、あらかじめ石灰を施しておくことが大切です。

強健な性質であるので、多肥にする必要はありませんが、良質品を取り続けるためには、元肥に完熟堆肥と油かすを全面に耕やし込み、生育中に2回、長期にかき取り収穫する場合は15～20日ごとに化成肥料を追肥し、軽く中耕、土寄せをします。土寄せに当たっては、葉の付け根に土が入り込まないよう留意します。

収穫は草丈が20cmほどに伸びたころから行いますが、株ごと抜き取る場合と、大きくなった外葉を1～2枚ずつ順次かき取る場合があります。またカラフルな品種では発色した物を適宜葉ごとに摘み取り利用したりします。

プランターに列状にじかまきし、小さいうちに収穫してベビーリーフとして利用するのもよいでしょう。

3月の運勢

天秤座　9/23～10/23

ネガティブになりやすいよう。少しくらい失敗しても全部駄目だと決め付けないで。手帳整理で運を引き寄せて

蠍座　10/24～11/22

レジャー運が盛り上がります。気の合う仲間とお花見などの季節行事を楽しんで。創作活動に励むのもラッキー

来年度の食農活動に向けて

俵山女性部　ほ場整備

2月7日、俵山女性部は俵山幼児園の子供たちとのじゃがいも作りの為に、耕作放棄地を借りてほ場整備をしました。かずらの根がはびこり、雨が続いたこともあり土が柔らかく、整備作業は大変でした。トラクターでの作業や堆肥の搬入などの力仕事は、部員のご主人・JA職員さんの力をお借りして行い、大藪だった所がとてもきれいになりました。お昼には部員手作りのお弁当を振舞い、喜んでもらえました。女性部の活動は、皆さんの協力のおかげでなりたっていると感じました。

なすび剪定について学ぶ

深川女性部　家庭菜園教室

深川女性部は2月10日、今年度2回目の家庭菜園教室を本所にて開催しました。深川地区以外の部員さんも含めて43名の参加がありました。長門農林事務所、営農センターの職員を講師に農薬の使用方法と、なすびの剪定を学びました。農薬は新しい安全性評価に基づき適用作物や使用時期などが制限されるものがあり、作物によっては残留農薬が基準値を超えてしまう事があるので、購入時には職員に相談して購入することなど注意を促されました。

参加者からはにんにく栽培などの質問が飛び交い、とても有意義な研修会となりました。

平成27年度の女性部活動について話し合う

専門委員会・対話集会

2月19日、JA本所にて専門委員会とJA役職員との対話集会を開催しました。

午前は専門委員会を開催。それぞれの部会に分かれ、27年度の活動計画について協議しました。その後、Aコープマーク品などの年得商品の説明を受けました。

午後は組合長をはじめ、常勤役員・女性理事・各部長も出席し、何でも遠慮せずに話すことをルールにJA役職員との対話集会を開催しました。JA事業について意見・要望などが出され、活発な意見交換会となりました。

お雛様を見に来んさい！

俵山地区女性部

3月1日（日）～28日（土）
9：00～16：00

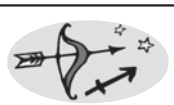
俵山支所和室でお雛様を展示しています。

心がほっこりする時間を過ごしてみられませんか。

女性部 3月の活動

8日　花津浦会（仙崎）
10日　エルダー集会（深川）
　　じゃがいも植付け（俵山）
11・12日　めだか大学
19日　エルダー交流集会 in 宇津賀
22日　花津浦会（仙崎）
24日　総会（油谷）
26日　総会（深川）
28日　総会（俵山）
未定　役員会（俵山）

3月の運勢



射手座　11/23～12/21
短気になりやすい暗示。ささいなことでもめて、後悔する可能性が大。慎重に。一人の時間をつくり、気晴らしを

山羊座　12/22～1/19
コミュニケーション運が活性化。苦手意識を感じていた相手とも、楽しく会話が弾みそう。出会いにも期待が

肺炎球菌ワクチンを受けましょう

ＪＡ山口厚生連　保健事業部
保健師　吉田　智子

平成26年10月1日から、高齢者を対象とした肺炎球菌ワクチンが定期接種となりました。

この制度は、肺炎球菌感染症を発症すると重症化しやすい、主に65歳以上の高齢者を対象に、接種費用の一部を公費で負担し、平成31年3月31日までの間で、1人1回の接種の機会を設けたものです。

今年度対象となった方で、まだワクチン接種を受けていない方は、この機会を逃さないようにしましょう。

『肺炎球菌感染症』ってどんな病気？

肺炎球菌感染症とは肺炎球菌によって引き起される病気です。主に気道の分泌物に含まれ唾液などを通じて飛沫感染します。

健康な人にも常在している菌ですが、からだの免疫力が弱まったときなどに感染を起こし、肺炎や気管支炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。

現在、肺炎は日本人の死因の第3位ですが、肺炎で亡くなる人の97％は65歳以上の高齢者と言われています。この肺炎の原因で一番多いのが肺炎球菌です。

肺炎球菌ワクチンとは？

肺炎球菌には90種類以上の血清型があり、定期接種で使用されるワクチンは、そのうちの23種類に効果があります。この23種類の血清型は重症の肺炎球菌感染者の原因の約7割を占めるという研究結果があり、予防効果は5年以上持続するとされています。

＊平成26年度の対象者＊

①平成26年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人及び101歳以上になる人

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルス（ＨＩＶ）による免疫の機能に障害を有する人

※過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことのある人は対象になりません。接種費用の助成額は自治体によって異なりますので、詳しくはお住まいの市町村にお問い合わせください。

日常生活の予防対策

予防接種ですべての肺炎が100％予防できるわけではありません。日頃から時期を問わず、手洗い・うがいを心がけ、インフルエンザ等の感染症が流行っている時期には人込みを避ける、マスクをする、などの対策をしっかり行うことが大切です。

また、歯磨きなどで口の中を清潔にすることや、規則正しい生活や食事で免疫力を高めることも重要です。予防接種と日常の自己管理で肺炎を予防しましょう！

Medical Advice

長門総合病院栄養科

みつば

春が近づき、山菜等を目にする季節になりました。山菜採りで共に収穫できるのがみつばです。名前の通り葉柄の先には三枚の葉が付いているみつばは日本が原産、各地の山野に沢山自生しています。栽培化されたのは江戸時代になってからです。

市場に出回る物には切りみつば、根みつば、糸みつばがあります。切みつばは根株を養成し遮光して栽培、根みつばは土寄せして軟化栽培。関東で好まれます。糸みつばは茎まで太陽に当てて栽培する物で、関西から広まりました。現在はハウス内での糸みつばの水耕栽培が主流です。年7～8回も栽培できるので、周年出回っています。

自生している物は店頭に並ぶみつばとは雰囲気が違います。葉が大きく茎もしっかりしていて風味がより強いですので、あしらいに添えるよりも、そのものを食べる料理に使えます。味も香りも天然物が一番強いと言えるでしょう。みつばは若く柔らかい葉茎を伸ばす3月頃から初夏にかけてが旬になります。買う時は緑色が鮮やかで、色が濃い物を選ぶのがコツ。保存方法は乾燥を防ぐように袋に入れて冷蔵庫に入れましょう。

茶碗蒸しや吸い物、丼物、あえ物等和食に利用されることの多いみつばですが、日本のハーブと言って良い野菜ですので、爽やかな香りを活かしたサラダや魚料理等の様々な洋食にも利用できます。日頃脇役になりがちなみつばをしっかり味わってみませんか。

3月の運勢

水瓶座　1/20～2/18
和やかなムードに包まれ、のんびり過ごせそう。好きなことを満喫する好機といえます。芸術鑑賞も良い刺激に

魚座　2/19～3/20
自分に自信が持て何にでも意欲的に臨める星回り。新しい取り組みも、スムーズに発展しやすいでしょう

クロスワードパズル

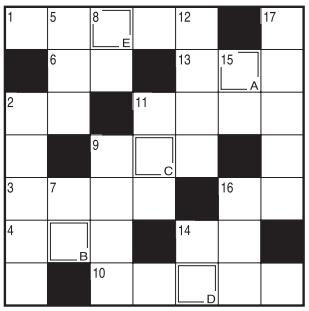
《問題》二重マスの文字をＡ～Ｅの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

2　銭湯の服を脱ぎ着する所
5　函館、神戸、長崎は美しいことで有名
7　天ぷらを□□に付けて食べた
8　牛や馬がはみます
9　電球をねじ込みます
11　ぴったり息が合うことを□□□の呼吸といいます
12　履き物を入れておく家具
14　たるにはめます
15　レバーと炒めたりギョーザに入れたりする葉野菜
16　押したり引いたりして開けます
17　ぺちゃくちゃと楽しむもの

ヨコのカギ

1　漢字では石楠花、石南花などと書く花
2　自動車を数えるときに使う言葉
3　百聞は□□□□に如（し）かず
4　火遁（かとん）の□□□を使う忍者
6　お坊さんが着ます
9　商品などをしまっておく建物
10　伏見□□□□□や万願寺□□□□□はブランド京野菜に指定されている□□□□□です
11　粗末な家のこと
13　田んぼや池にすむ巻き貝
14　和装の際の靴下？
16　体には羽毛が生えています



《応募方法》　官製ハガキに、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号と本誌についての感想などを添えてお寄せ下さい。
《応 募 先》　〒759－4101　長門市東深川1941　ＪＡ長門大津　ほっとＪＡ３月号プレゼント係
《締め切り》　４月10日必着分まで　　《２月号の答え》　シロザケ
☆当選者の発表は商品の発送を持って替えさせていただきます。
☆ご応募に際して取得した個人情報はこのたびの景品プレゼントの抽選・発送以外には一切使用しません。

今月のプレゼント

野菜が美味しい鍋スープ（寄せ鍋しょうゆ・豆乳）セット

5名

ストップ！　農作業事故　より安全な農業機械を選ぼう

人間工学専門家●石川文武

春は新規就農者が多い季節です。高等学校や大学を卒業して就農する人、定年などで他の産業から転職就農する人、などがいます。現在は作業手段として農業機械がなくてはやっていけません。親世代からの引き継ぎでは一通りの機械がそろっていますが、就農の機会を捉えて機種更新をしたり、新規購入をしたりする場合もあります。価格が大きな判断基準にもなりますが、ご自分の考えている営農方法に適している性能と作業の安全性を最優先で機種決定をしましょう。

現在はインターネットでいろいろと調べることができるので、どの機種・型式がご自分の希望に合っているかの比較も簡単にできます。よく分からない場合には、地元の農業者大学校に相談するとよいでしょう。農業を楽しく継続するためには、高品質や多収を追うよりも事故を起こさないことが一番です。ほとんどの機械には型式検査証票や安全鑑定証票が貼られて安全装備が施されていますが、時々、そのマークが付いていない機種も売られています。マークが付いていない機械は、安全装備が一部省略されていたりしますので、マークの付いている機械に比べて事故に遭う割合が高くなるかもしれません。価格が安いからといって、そのような機械を購入すると、トータルとしてかえって高いものになってしまうこともあります。中古機を求める場合は、安全装備の有無の確認が大切です。

機械を導入しても、安全第一で作業をしないと事故につながる割合が高くなります。取扱説明書をよく読み理解するとともに、圃場（ほじょう）内での操作や道路上での移動などについては基本的なことを農業者大学校などで研修を受けることが必須です。自己流の農業は結果として失敗につながることが過去の事故事例から分かっています。安全第一を忘れないでください。

家の光 2015年　４月号の紹介

《特集》
■夢を生み出す女性たち　私と起業　農村の女性の起業は年々増えています。グループによる食品加工にとどまらず、個人で流通・販売、生産に関わるなど、事業の形態が幅広くなっています。そんな女性たちの起業にかける思い、事業の考え方、夢や目標を現地取材でリポートします。
■アジアに根づくＪＡグループの支援　インドの協同組合を訪ねて　ＪＡグループでは、２００５年１０月から「アジアとの共生募金」活動を展開してきましたが、今年度が最終年度になります。インド協同組合中央会の取り組みを視察し、ＪＡグループのアジアとの共生の成果や、協同のたいせつさを広く伝えます。
■食べるのが楽しくなる！「カラフルおにぎり＆絵巻寿司」子どもといっしょに弁当作りを楽しんだりできる、カラフルなおにぎりの作り方を紹介します。
また、各地で人気の「絵巻寿司」も、簡単にできてわかりやすい絵柄が中心です！
《別冊付録》
■育てて生かす　ハーブ丸ごと活用術　ＪＡ女性大学でも、ハーブに関する講座は人気です。ヨーロッパ原産のローズマリーやラベンダーから、昔から日本で使われているシソやヨモギ、アロエなど２１種の育て方、使い方を紹介します。ハーブの種を１，０００人にプレゼント！

定価 906円（税込み）

＊お申し込みは最寄りの支所へ

JA SCHEDULE

3月　March

11日～12日　めだか大学
25日　理事会

4月　April

1日　入組式

理事会の報告

2月25日

議決を求める事項
①平成27年度役員報酬について
②ＪＡ全国監査機構山口県監査部期中監査について
③「反社会的勢力等への対応に関する規則」の改定について
④「余裕金運用規程」の一部変更について
報告事項
①内部監査の品質に関する内部評価報告書について
②ＪＡ統一ローン標準金利表の改定について
③経済事業現金取扱要領制定について
④「反社会的勢力との取引排除にかかる対応要領」の制定について
⑤行事日程その他について

JA ポイントカード ポイント失効のお知らせ

日頃よりＪＡ長門大津ポイントカードをご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、ＪＡポイントカードのポイントには有効期限があり、平成25年3月末以前に付与され未使用のポイントの有効期限は、平成27年3月末となっております。

期限内に発行されませんと、失効いたします。また500ポイント以上残高が無い場合、発券が出来ませんので、失効いたします。

お早めにＡコープ長門店、ＪＡ各購買店舗にご来店の上、500ポイント単位で事業利用券を発券され、ご利用下さい。

発券方法など、ご不明な点はご遠慮なく職員におたずね下さい。

ＪＡ年金無料相談会

年金に関する疑問・質問に社会保険労務士が、わかりやすくお答えします。

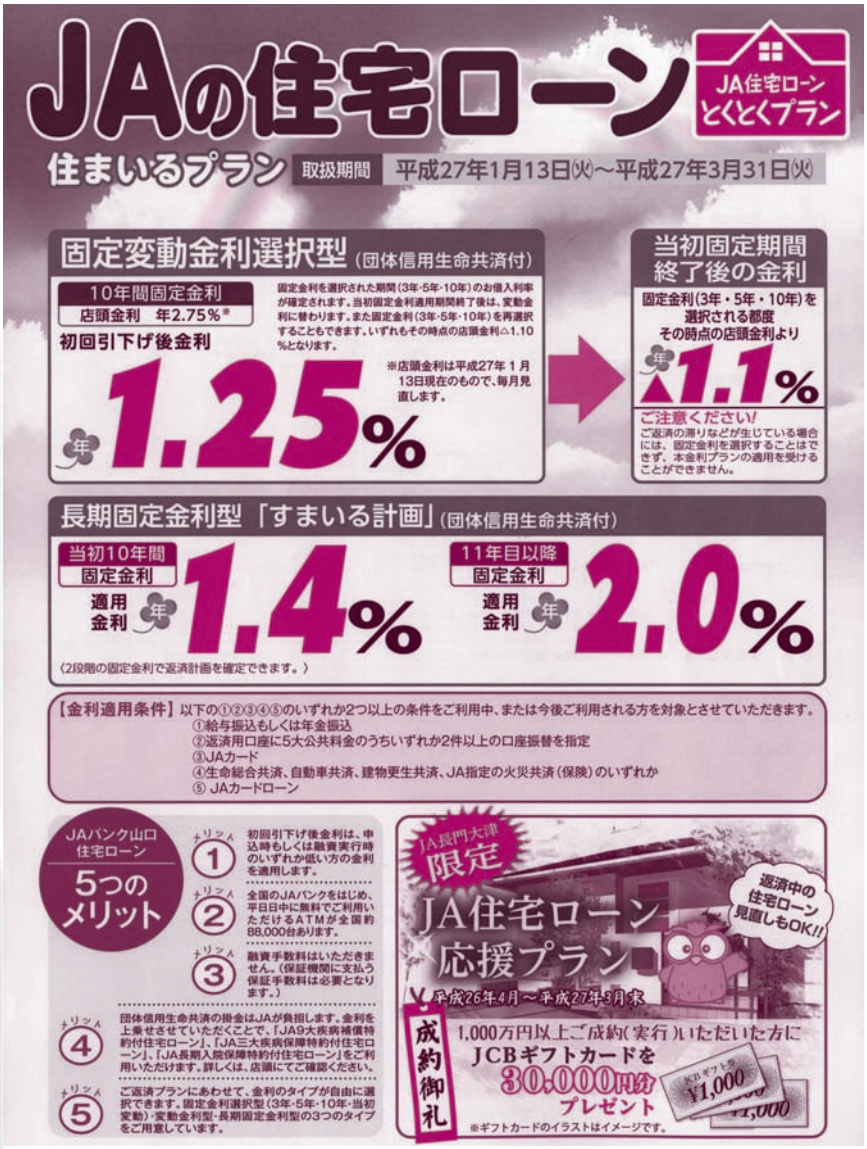
当日は十分なご相談が出来ますように要予約とさせて頂きます。

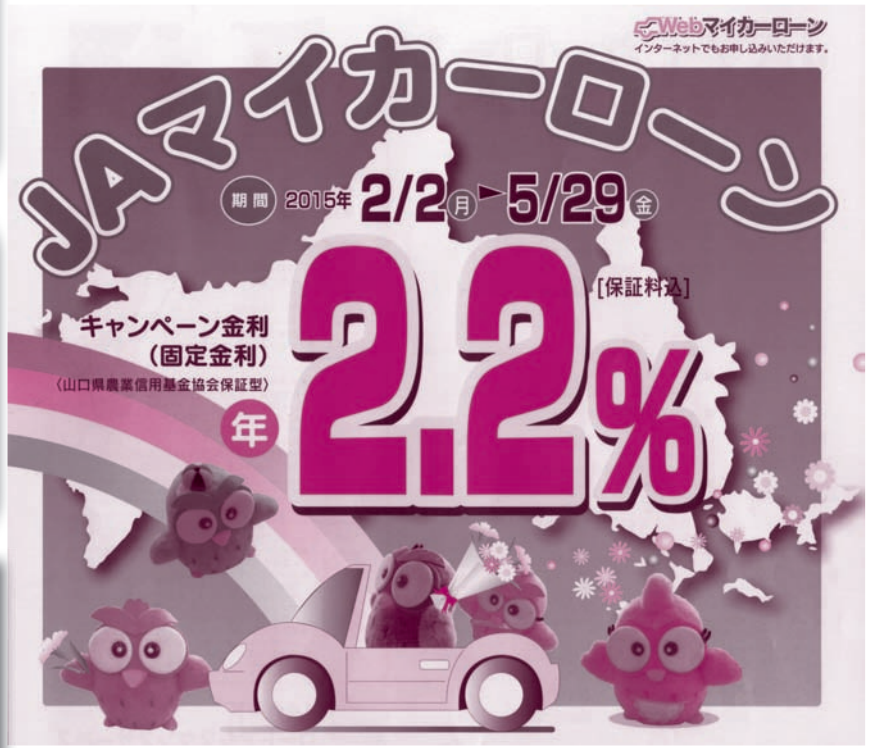
日時　4月1日（水）
　　正午～午後7時
場所　ＪＡ長門大津　本所
TEL　22-2510
＊次回開催は5月7日（木）となります

人事異動

（　）内は旧任

「退職」
2月28日付
菊本　隆弘
〔営農経済部
生産資材課〕





詳しくは本所・各支所窓口まで